



Aplicar Feng Shui en el baño: ¿cómo y para qué?

Tras hablar de su relación con las cocinas hace unos meses en otro artículo, volvemos a profundizar en el Feng Shui, la técnica china que posibilita energéticamente el bienestar en los espacios que habitamos, pero esta vez centrado en los baños. Dos expertas en esta disciplina, Yolanda Espartosa y Erika Suberviola, nos dan las claves.

Aunque el Feng Shui es un concepto sobradamente conocido, no está de más aprovechar el inicio de este artículo para recordar su definición, antes de pasar a hablar de su relación con los baños de una vivienda. *“Se trata de un antiguo arte chino que busca armonizar el entorno con los movimientos de la naturaleza para mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas”,* explica **Yolanda Espartosa**, interiorista y consultora profesional de Feng Shui, fundadora del estudio *In Feng Shui*. Aplicado en las casas, su objetivo es *“crear ambientes equilibrados y armoniosos que promuevan la salud, la prosperidad y el éxito en todos los aspectos de la vida de quienes habitan en ellos. El Feng Shui ayuda a crear espacios armoniosos donde podamos desarrollarnos plenamente y sentirnos seguros”,* describe.

“De primeras parece un tema tabú y todavía un gran desconocido”, explica **Erika Suberviola**, interiorista y consultora e instructora de Feng Shui. Porque la gente ha oído hablar del Feng Shui y tiene una ligera idea, y aunque no sabe exactamente lo que es y los beneficios que tiene aplicarlo en los hogares, la valoración que hace la interiorista vasca de su demanda actual en los proyectos de interiorismo es *“alta”*. Por su parte, Espartosa reconoce que tuvo su *boom* hace unos 20-25 años y, aunque parece que ahora está volviendo, *“el cliente todavía prima la estética sobre aspectos más profundos que son imperceptibles para él y que no sabe el alcance que pueden llegar a tener en cualquier área de su*

vida, también en la de su familia”. En su opinión, el Feng Shui todavía tiene *“un público pequeño”*. Espartosa comenta también que aquellas personas que recurren a un estudio de Feng Shui suelen tener cierto conocimiento previo sobre el tema, habiendo leído libros o incluso consultado a profesionales. Según ella, las cuestiones más comunes que plantean los clientes están relacionadas con áreas específicas de su vida en las que desean mejorar o resolver problemas recurrentes, y se preguntan *“si el entorno en el que viven está contribuyendo a su bienestar o si hay algo en él que pueda estar obstaculizando su progreso personal o familiar”*.

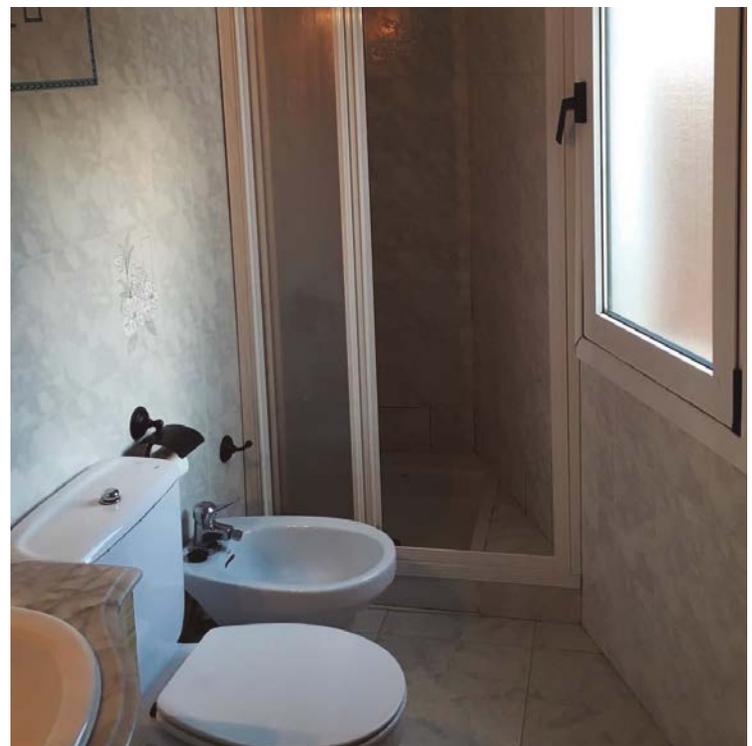
El baño, de energía descendente, requiere mucha atención

La recomendación profesional sobre la implementación del Feng Shui se basa en que se haga en toda la vivienda y no solo en espacios concretos, aunque esto no siempre es fácil, sobre todo, como explica Suberviola, en dormitorios infantiles y mucho menos en adolescentes, quienes consideran su cuarto como *“su fortaleza, para desespere de sus padres, quienes no pueden tener el control de ese espacio dentro de sus viviendas y a veces lo dejan por imposible”*. Y, efectivamente, lo recomendable es aplicarlo a toda la vivienda porque uno de los tres principios básicos para aplicar el Feng Shui es que *“todo está relacionado”,* es decir, *“como está tu casa, estás tú. Si cambias tu casa, cambiarás tu orden y limpieza”,* detalla Erika.

El Feng Shui ayuda a crear espacios armoniosos donde podamos desarrollarnos plenamente y sentirnos seguros



Estudio Erika Suberviola. ©Virginia Sánchez



En cualquier caso, en este artículo nos vamos a centrar en el baño, una estancia a la que el Feng Shui lo que aporta es bienestar. Sucede que, sea donde se encuentre el baño dentro de la vivienda, *“ya va a debilitar la energía de esta área debido a la instalación de agua que tiene. Y si ya se ubica en la parte central -considerada el corazón de la casa-, es como si estuviera encharcado de agua”*, describe Suberviola. Por su parte, y en esta misma línea, Espartosa habla de que los baños requieren de una atención especial debido a su naturaleza, por tener energía descendente, *“lo cual puede ser potencialmente negativo dependiendo de su ubicación en la vivienda”*. ¿Por qué?

Porque si no se manejan adecuadamente, *“los baños pueden convertirse en fuentes de energía estancada o incluso causar problemas de salud y pérdidas financieras”*, añade. La solución, dice, está en armonizar estos espacios, ajustar la disposición de los elementos y colores en el baño según los principios del Feng Shui *“para contrarrestar dicha energía descendente y promover una atmósfera de limpieza, fresca y vitalidad, mejorando no solo su funcionalidad y estética, sino también activando la energía de la prosperidad y la abundancia en el hogar para todos sus miembros”*.

Equilibrar los 5 elementos en el baño

El objetivo, pues, en el baño, según los principios del Feng Shui, es disminuir el exceso del ‘elemen-

to agua’ y eso se consigue a través de la sección de colores, materiales y decoración. Pero antes de saber cómo se hace, es importante conocer cada uno de los 5 elementos que podemos encontrar armónicos en la naturaleza y estos son: el agua, la madera, el fuego, la tierra y el metal. *“Cada uno tiene su propia forma, color, material y simbolismo”*, explica Erika Suberviola, y a continuación lo detalla mucho mejor aplicado el baño:

- **Agua:** en el baño se refleja en la instalación del agua, en los espejos, y en los colores negro y azul, por eso no son recomendables las baldosas de esos tonos, *“porque estaremos recargando en exceso ese elemento”*, comenta Suberviola.
- **Madera:** en el mobiliario de madera, plantas (mejor naturales o ramas de bambú), el color verde...
- **Fuego:** en la iluminación, las velas y los olores, recomendables los ambientadores tipo mikado.
- **Tierra:** en los colores terrosos (*“de los más beneficiosos para el baño”*), las alfombrillas de baño (*“para elevar la energía del espacio”*)...
- **Metal:** en el color blanco, los acabados metálicos de las griferías...

Retomando la cuestión de aplicar el Feng Shui solo en un espacio o en toda la vivienda, Espartosa también considera que los efectos se notan si la intervención es integral y no solo en el baño. *“Sería como hacer dieta y actuar solo en las piernas o en los brazos”*, pone como ejemplo. Un baño



equilibrado es fundamental en el resultado del Feng Shui, pero insiste en que hay otros aspectos importantes en otras áreas de la casa.

A la pregunta de qué valoraciones ha recibido a posteriori de una intervención completa, responde que el cliente que ha realizado Feng Shui en su hogar *“gana en claridad y se focaliza en las soluciones que necesita realizar para mejorar su vida y la de los suyos. En muchas ocasiones se han eliminado molestias, enfermedades, encontrado un trabajo o que sus hijos mejoren su rendimiento escolar”*, comenta la interiorista madrileña. Planteada la misma pregunta a Suberviola, comenta que *“el*

cambio, como en todas las reformas, es obvio y aparente, pero la gente sí lo aprecia más allá”. Y explica como ejemplo que tras la reforma del baño que le hizo a una amiga, un día se encontró con el padre de ésta que la felicitó por el trabajo y le añadió la expresión de: *“Está precioso. Se podría vivir dentro de él, incluso”*.

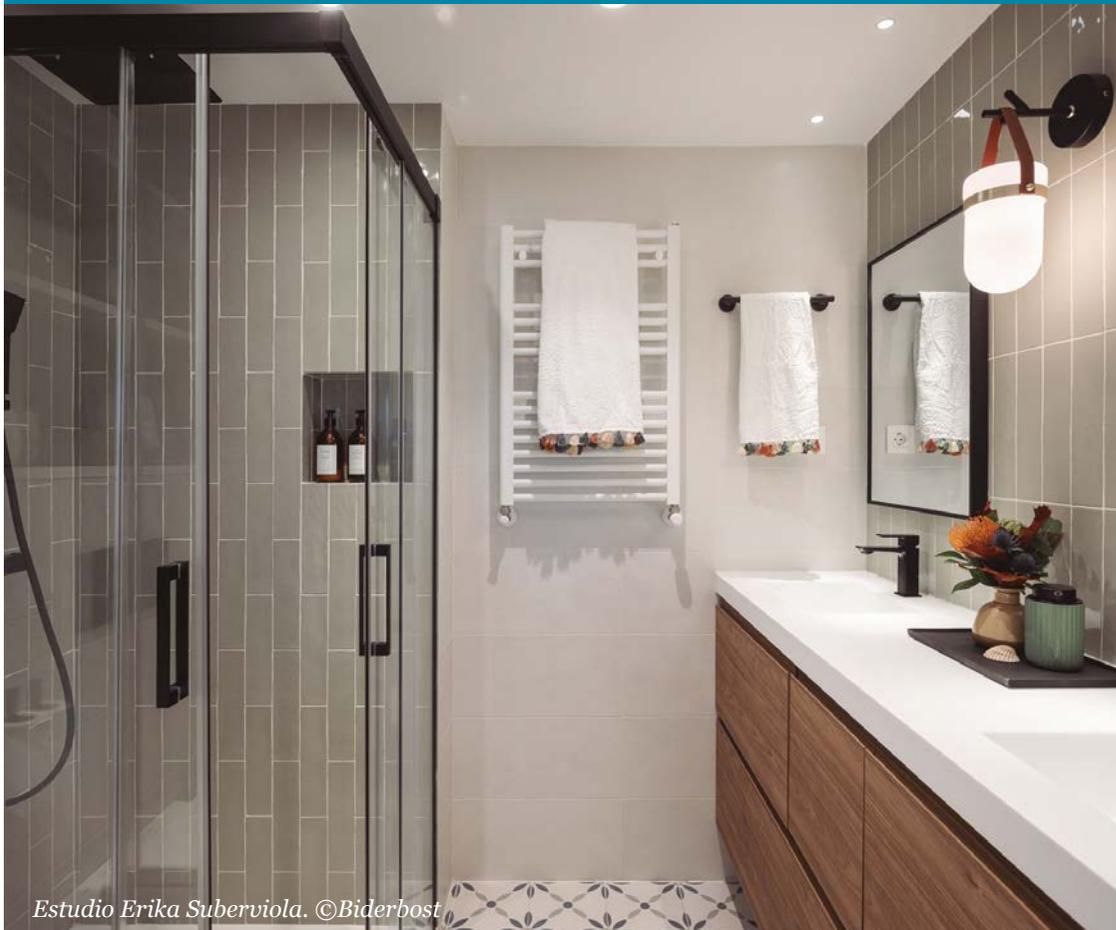
Y es que, independientemente del estilo, en este caso del baño, que te podrá gustar más o menos, *“cuando un baño está armonizado, eso es lo que se consigue, que quieras vivir en él. Porque aplicar Feng Shui ayuda a crear el bienestar que uno tanto se merece”*, narra la interiorista vasca. ■

Cada uno de los 5 elementos del Feng Shui tiene su propia forma, color, material y simbolismo

Principales errores habituales en los baños

El primero y más importante, pero, a la vez, también el más complicado de cambiar es la ubicación del baño. El hecho de estar en el centro de la vivienda, *“puede generar desequilibrios significativos en la familia”*, dice Yolanda Espartosa, pero hacer obras y colocarlo en otro espacio a veces es imposible por el tema de las bajantes. Por eso, se puede optar por añadir algún remedio que fomente el uso del ‘elemento tierra’ y el ‘elemento madera’. Tampoco se recomienda que el inodoro esté enfrentado a la puerta, por lo que debe cambiarse la distribución, o bien colocar algún tipo de pantalla para bloquear la vista directa.

Si hay desorden y elementos en mal estado, *“esto contribuye a la acumulación de energía negativa en el baño”*, por lo que debe realizarse una limpieza a fondo y deshacerse de cualquier objeto innecesario o en mal estado. Otra situación que incrementa dicha energía negativa es que haya un desequilibrio de los 5 elementos (madera, fuego, tierra, metal y agua), de ahí que Espartosa aconseje incorporar elementos representativos de cada uno.



Estudio Erika Suberviola. ©Biderbost